

あんさんぶる

令和4年6月14日
上美生小学校保健室 No.9
文責：遠藤 弥那



あした(6月15日)は **遠足** です!



どうぶつえん おびひろ動物園 に いきます!

あす 明日はみなさんが待ちに待った、今年度はじめて全校でお出かけする行事ですね。
みんなで動物園に行く機会は なかなかありませんし、しばふの上でおべんとうを
みんなで食べることもないと思うので めいっぱい楽しんでほしいです。



<p>あした 明日のお天気</p>  <p>はれ のち あめ</p>	<p>きおん 気おん</p> <p>さいこう 22ど</p> <p>さいてい 8ど</p>	<p>えんそくちゅう 遠足中は さむい ときがあるかも しれないので、 たいおん 体温ちようせつ の できる上着があると いいでしょう!</p> 
--	---	--

★からだの準備チェックリスト★

- 手、足のつめを みてみよう! 短く切っているかな?
- 明日、元気に活動するため、今日は早めに ねましよう!
(ねむれなくても、ふとんのなかで目をとじてみよう。)
- 朝ごはんを しっかり食べましよう!



これで遠足の準備は ばっちり!

あしたは50分ほど バスにのります...

- 出発の前に かならずトイレを すませておきましょう!
- よい止めの薬をもっていく人は、おうちの人と薬をのむ時間、のむ数を確認しておいてくださいね。

動物園には、もちろん動物がたくさんいます。
人間より耳がいい子や、おくびょうな子もたくさんいます。小さな声でお話する、歩いて見学すると動物に優しいかもしれませんね♪



ハンカチを必ず
つかいます!
お気に入りのものを
もってこよう♪





むし 虫さされ にごちゅうい!!



か かゆさレベル ★☆☆

すずしい時間や、くさむら に いることが多い。
すぐ かゆくなるが、おさまるのも早い。
人によって 大きくはれたり、水ぶくれができたりする。



はち いたいレベル ★★★

くさ はな き 木のある場所なら どこにでもいる。
はじめて さされると、つよい いたみと はれが出る。
さされたら、すぐに先生に知らせ、安全な場所までひなんしよう。
さされて 具合がわるくなってきたら、すぐに びょういんへ行こう。



ぶよ かゆさレベル ★☆☆

か よりも小さく、水のある場所 に いることが多い。
さされて 少し たってから、かゆみや はれが出るよ。



まだに かゆさレベル ☆☆☆

ささやぶ や 草の多いところ にいる。気づかないことが多い!
からだ 体のやわらかいところを さがして かじり、血を すう。
かじられていることに気づいたら、びょういんで取ってもらおう。



けむし かゆさレベル ★☆☆ いたいレベル ★☆☆

木の上から くることがあるよ。毛の一本一本に どくがあるもの
も いるので、さわってしまったら その場所を あらおう。

しか 歯科けんしんが おわりました。

いつも はみがきで自分の歯をよ〜く見ているみなさん。せっかく動物園へ行く
ので、動物の歯がどのような形なのか、観察してみてくださいね。

かみびせいしょうがっこう 上美生小学校のみなさんの歯の様子はどうだったかは、また次の機会に☺



◎トラやライオンなどの肉食動物

肉をさいたり、ほねを

かみくだいたり するために

するどく とがっているのが

特徴。



◎ウマやウシなどの草食動物

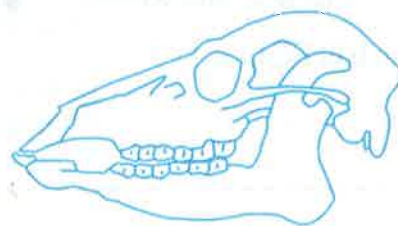
草をかみ切るための前歯や、

草を すりつぶすための

おく歯が特徴。

草は消化しにくいので、

何度もかみ返す動物もいます。



◎クマやサルなどのざっ食動物

前歯で食べものを かみきって、

おく歯で すりつぶします。

人間と同じような歯です。

