

# あんさんぶる

### しんきゅう 進級おめでとう！

みなさん おひさしぶりですね。春休みは元気に すごせましたか？ 4月から学年がひとつ上がり、ひと回り心も体も成長した みなさんのすがたを 見るのが楽しみです！

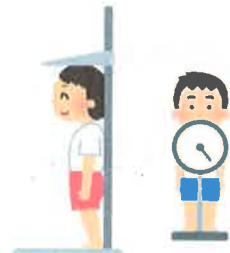
### ほけんしつ 保健室で できること。



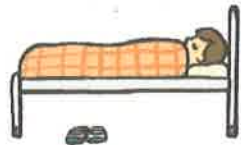
からだのことを  
まなぶ。



けがのてあても  
してもらう



けんこうしんだん  
をする。



しずかにやすむ。



なやみを  
そうざんする



ほけんしつ  
保健室の えんどう みな です。  
こんねんど  
今年度もよろしく ねが  
います！  
みんなの元気が 先生の元氣！

### ほけんしつ 保健室のやくそく。

みんなが気持ちよく利用するために  
まもってほしいことです。

☆けがや病気のときは、  
たんじんの先生に言ってから きましよう。

☆入り口の戸は 「しつれいします」とノック  
してから入ってね。

☆休んでいる人がいたら、  
そっとしてあげてね。

☆中に先生がいないときは、先生を呼んで  
ください。

☆保健室の本やぬいぐるみは、大切に使って  
ください。

「いつ」「どこで」「どんなふうに」  
けがをしたのか 教えてください。



### 保護者の方へ

登校前にお子さんの健康観察をお願いします

食欲はあるでしょうか？表情に元気はあるでしょうか？熱がなくても、授業を受けられる状態ではないときは、学校をお休みして構いません。

欠席するときは、7:45~8:15の間に連絡をお願いいたします。

(学校 ☎ 66-2009)

### 日本スポーツ振興センターについて

学校では、児童のみなさんが安心・安全に学校生活を送れるよう絶えず努力をしていますが、時には事故等が起こることがあります。

そこで、万が一に備え「日本スポーツ振興センター」という保険に加入しています(掛け金は町で負担)。学校生活や登下校中に事故が発生し、治療にかかった費用が総額 5,000 円(3割負担で 1,500 円)を越えると、センターから給付を受けることができます。

\*お子さんが学校生活中登下校中にけがをし、病院にかかったときは、担任までご連絡ください。

\*医療費はいったんご家庭で支払っていただくこととなります。後払いの形で医療費の4割がセンターより給付されます。



# けんこうしらべ がはじまります！

まいにち あさ かい  
毎日、朝の会のときに、

にっちよく かかり ひと からだ  
日直さんや係の人がみんなの体の

ようすを聞き、その日1日、げんきに

けんこう せいかつ しら  
健康に生活できるかどうか調べています。



「けんこうしらべ」には、このような  
3つの ねらいがあります。

さて、今日のあなたは・・・

- かぜをひいていませんか？
- あたまは いたくないですか？
- おなかは いたくないですか？

ほかにも、気になることがあれば  
言ってくださいね。

がっこう まえ  
学校にくる前にも  
じぶんで  
けんこうしらべを  
してみよう！

- ①すっきりと目がさめた。
- ②朝ごはんが おいしく食べられた。
- ③うんちが すっきり出た。

## けんこうしらべは どうしてやるの？

### ★みなさんが

じぶん からだ  
自分の体の

ようすを知るため

きょう からだ  
今日の体の ちょうしはどうか？

にちげんき べんきょう  
1日元気に勉強したり、あそんだりしたり

できそうですか？

ちょうしのわる ひと ひ せいかつ  
ちょうしの悪い人は、その日の生活のしか

たにきをつけよう！また、どうしてそうなった

のか かんがえたり、どうしたらなおるか かんがえ

たりしてみよう。

### ★先生がみなさん

からだ  
の体のようすを

し  
知るため

きょう げんき  
「今日は元気かな？」「ちょうしのわる ひ

つついていないかな？」「かぜが はやって

いないかな？」と、みんなの健康をみてい

ます。

### ★感染症を早く

みつれたり予防

するため

かんせんしょう ひと ひと びょうき  
「感染症」…人から人へうつる病気。

がっこう  
学校は、たくさんの人が生活しているの

で、感染症が広がりやすいです。

みんなにひろがらないよう、早く発見する

のに役立っています。