ほけんだより

あんさんぶる

令和２年６月１０日
上美生小学校保健室　No.３
文：遠藤　弥那

目や耳を大事にしていますか？明日　６月１１日　水曜日は、

しかけんさ・ちょうかけんさです。

しかけんさ

…目の「見る力」がどのくらいあるか　しらべます。

しかけんさ　の　うけかた

①足のしるしの上に立ちます。

②「しゃがんし」で　左目をかくし、表をみます。

③○のきれている方向をこたえてください。

低学年のひとは、ゆび　で方向をおしえてください。

「しゃがんし」は・・・

目におしつけないでね。

のぞかないでね。

目を細めないでね。

けんさのまえは、目をこすらないでね。

めがねをかけている人は、めがねをもってきてね！

ちょうかけんさ

…耳の「聞く力」がどのくらいあるか　しらべます。

ちょうかけんさ　の　うけかた

①耳にヘッドホンをしっかりあてます。（赤が右耳、青が左耳です。）

②合図のボタンを手にもちます。

③「ピー」や「プー」という音が聞こえたら、ボタンをおします。

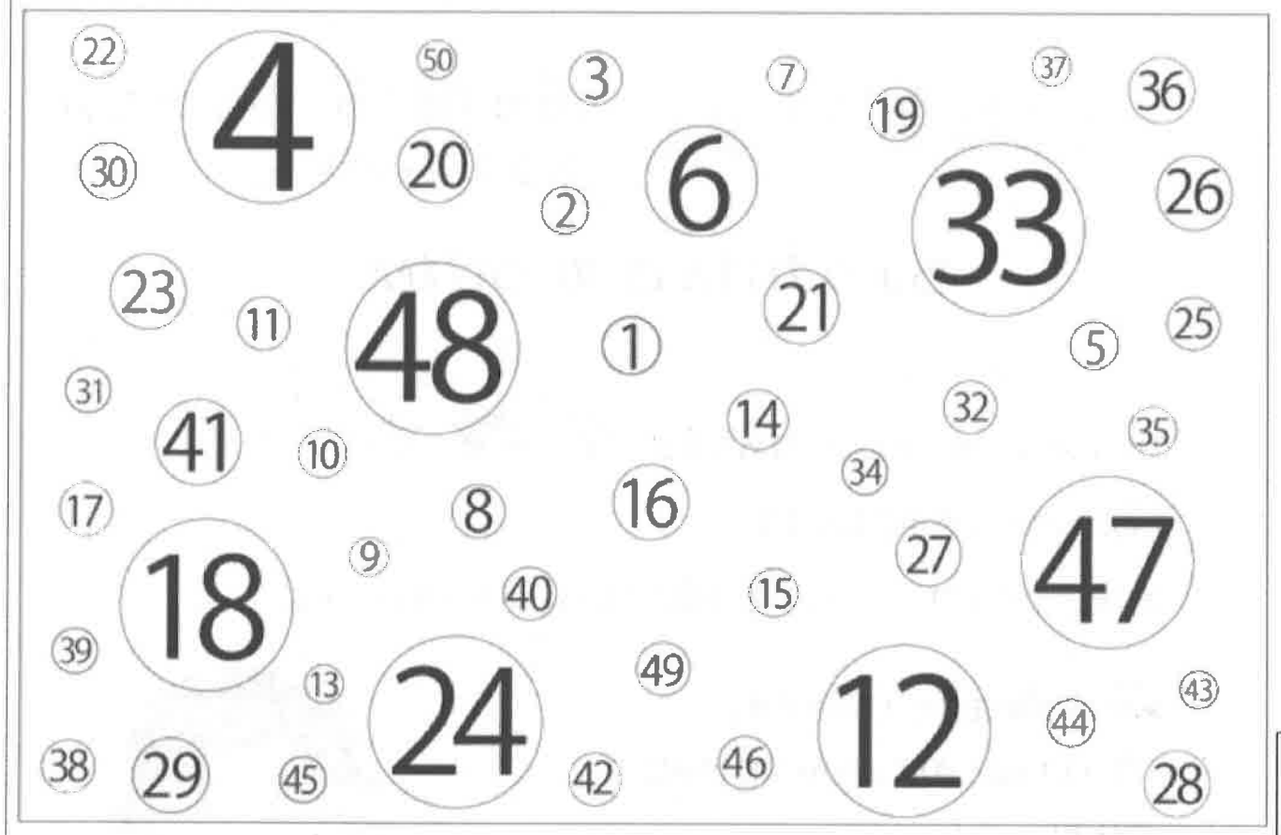
★小さな音を聞く　けんさです。
待っているときは　おしゃべりせずに
まちましょう！

★前の日に、耳のそうじをしておいてください。

時間　・・・	１時間目	→	２年生
	２じかんめ	→	１ねんせい
	３時間目	→	３・４年生
	４時間目	→	５・６年生

よろしくね！

できるかな？
目の うんどう



○　数字さがし　○

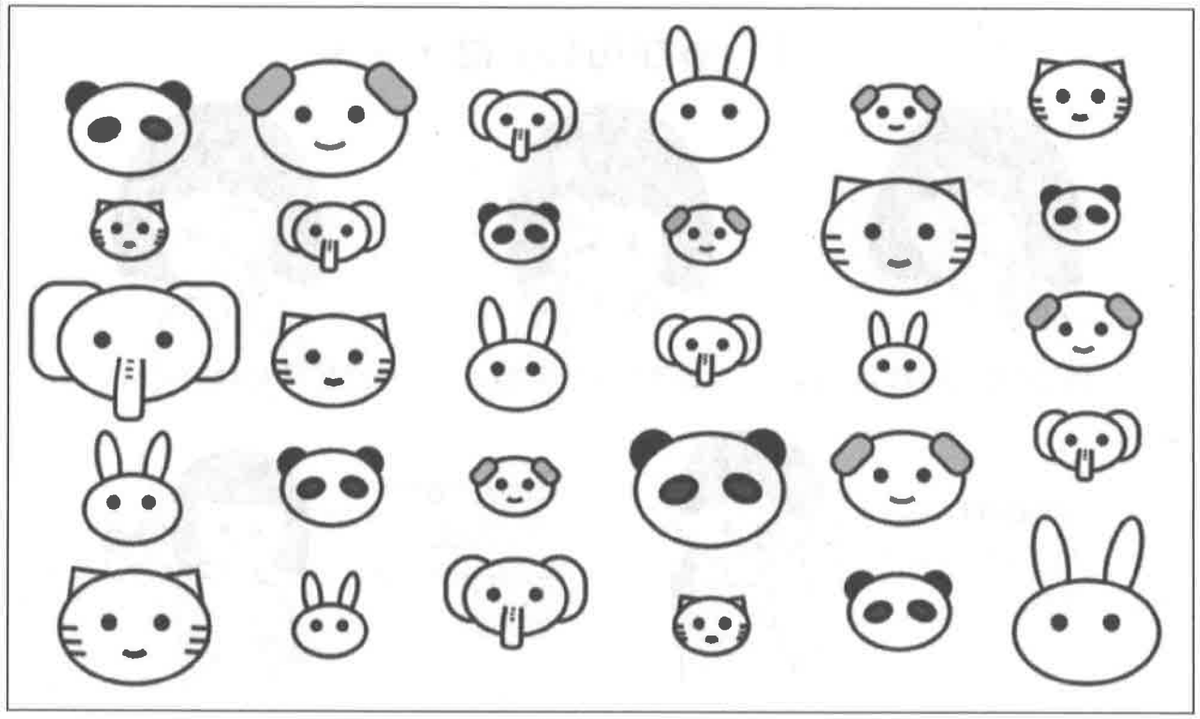
１から５０までの数字が　かくれています。

目だけを動かして、

すばやく見つけることはできるかな？

○　なかまさがし　○

パンダ、ねこ、うさぎ、ぞう、いぬ の

5種類の どうぶつがいます。

それぞれのなかまを すばやく見つけられるかな？