



歯医者さんは歯科けんしんの間、さまざまな暗号を使ってみなさんの歯をしらべてれています。どの暗号にどんな意味があるのでしょうか？

10月7日(水)は、**歯科けんしん** があります。



- うける人 : ぜんいん
- 会場 : 保健室 (うける前は、ろうかのいすにすわってまちます。)
- 時間 : 9時30分からはじまります
- うける順番 : 1ねんせい → 2年生 → 3年生 → 4年生 → 5年生 → 6年生 (出席番号順)

### ◎ 朝はしっかり歯をみがいてきましょう ◎

みてくださるのは、いしがき歯科クリニックの石垣先生です。

### 何をしらべているの？

- ◎むし歯があるか、むし歯をちりょうしてあるか
- ◎歯並びやかみあわせに異常はないか
- ◎歯ぐきは健康か
- ◎歯みがきがしっかりとできているか
- ◎あごの関節に異常はないかをしらべています。

おおきく口をあげよう



### ★1本1本の歯のようす

あんごう 暗号	こんな いみです
しやせん	けんこうな歯です
まる	むし歯を なおしてあります
しー	むし歯です
しーおー C O または しーせろ C O	むし歯に なりかけている歯です
ぼつ X	にゅうし (こどもの歯) で、ぬくかどうか 歯医者さんに相談するものです



### ★歯ならび・かみあわせ・あごの かんせつ・歯ぐきのようす

あんごう 暗号	こんな いみです
0	いじょう 異常ありません
1	ていきてき 定期的な かんさつが ひつようです
2	はいしや 歯医者さんにみてもらいましょう



### ★はみがきのようす

あんごう 暗号	こんな いみです
0	きれいに みがけています
1	すこし よごれがあります
2	よごれが たくさんあります



あなたの歯には、どんな暗号があるのだろうか…？

歯科検診でよ〜くきいてみよう！





# よくかんで

しょくじ  
食事をしていますか？

あいことば  
～かむといいこと 合言葉～

くち かい  
めざせ、1口30回！！

## ひまんよぼう



ゆっくりよくかんで食べると、  
食べすぎません。

## ことばの発たつ



くちの「きん肉」を使うので、  
あごが大きくなったり、表じょう  
がゆたかになったり、言葉の発音  
がきれいになります！

## はのびょう気よぼう



よくかむと、「だえき」がたくさん  
出ます。「だえき」は、食べものの  
カスや、細きんをあらい流し、む  
しばなどのよぼうになります。

## いちょう かいちょう



かむことで、消化をたすけ、  
食べすぎをふせぎます。  
また、「いちょう」のはたらきを  
活発にします。

ひ

み

こ

の

は

が

いー

ぜ

食べものの「かたさ」や「形」を  
感じる事ができ、あじがよく分  
かるようになります。

## みかくの発たつ



かむことで、「脳(のう)」に流れる  
血えきの量がふえます。  
かめばかむほど、のうが発たつ  
するよ！

## のうの発たつ



「だえき」にふくまれる成分が、  
「がん」になる物しつを「がん」に  
ならないようにしてくれます。

## がんのよぼう



からだか活発になり、力いっぱい  
べんきょうや、あそびに集中で  
きます。

## ぜんりょく 全力とうきゅう

