ほけんだより

545438

令和元年5月22日

上美生小学校保健室 No.6

文責:遠藤 弥測



5月23日 (木) は、

があります。



うける人 : ぜんいん

ゕぃぃょぅ ヸゖんしつ まぇ 会 場 : 保健室(うける前は、ろうかのいすにすわってまちます。)

時 間 : ごご2時からはじまります

ふくそう : 上は T シャツ1 枚だけ(すぐおなかを見せられるように。)

うける順番 : 1ねんせい → 2年生 → 3年生 → 4年生

SP. . . SP. . . SP. . . SP. . . SP.

 \rightarrow 5年男子 \rightarrow 5年女子 \rightarrow 6年女子 \rightarrow 6年男子

みてくださるのは、公立芽室病院の 長谷先生です。

- ★長谷先生に、自分の名前を言って、あいさつをしましょう!
 「(自分の名前) です。おねがいします。」「ありがとうございました。」
- ★保健室に入る前に、「健康診断事前調査票」と「結核に関する問診票」を わたします。それを、長谷先生に見せてください。
- ★ "ちょうしんき" という道具をつかい、からだの中の小さな音を聞いています。 *
 待っている人は、しずかに持つようにしましょう。

ないかけんしん

お医者さんが、むね、せなかに"ちょうしんき"をあてたり、まぶたのうらがわを見たりして、こんなことを調べます。

- ①しんぞうや はいに 病気がないか
- ②ひふの病気がないか
- ③ろっこつ(むねのほね)に いじょうがないか
- ④せぼねの病気がないか
- ⑤ひんけつ(血がうすくなる)ではないか
- ⑥えいようじょうたいや 成長のぐあいはどうか
- ◎ちょうしんきをあてるとき、服をまくります。遠藤先生が手伝うことも あります。
- ◎前の日はおふろに入って、からだをきれいにしておきましょう。

結核檢診

「けっかく」という病気に かかっていないか、しらべます。

みなさんのおうちのひとに書いて もらった「問診票」と、お医者さんの いたさった「問診票」と、お医者さんの 診察をもとに、くわしい検査が必要か どうか、しらべます。

「結核 (けっかく)」って?

けっかく けっかくきん はい 結核とは、結核菌によっておこる、肺の びょうき 病 気です。

南がからだに入ると、かならず結核にかまいとしかるわけではありませんが、日本では毎年やくまんにん。またらが新しく結核にかかっています。お年寄りだけでなく、若い人もかかります。

すんどうきけんしん 運動器検診

gra かんせつ きんにく 骨や関節、筋肉などに、病気やいじょうがないか、しらべます。

おうちの人から「気になるところがある」と 言われた人だけ、検査をおこないます。





手あらい、できていますか?

と ゆうぐ 外の遊具であそべるようになったり、運動会の練習もいよいよはじまったりして、 ^{そと で きかい *} 外に出る機会が多くなったみなさん。手あらいを わすれずにできているでしょう か? いちど、手あらいのしかたを確認してみましょう!

いつもどうやって手をあらっていますか?

- ①水だけでパパっとあらう
- ②せっけんをつけてパパっとあらう
- ③せっけんをつけて時間をかけてあらう



じつはね、せっかく主をあらってくれても、 ※がだけだと、ばいきんがのこったままなんだ…

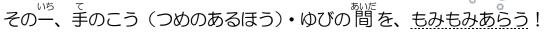
あのね、せっかくせっけんであらってくれても、 時間をかけてくれないと、 あらいのこし がたくさんあるんだ…





いつもていねいに手をあらってくれて ありがとう! 時間をかけてくれるから、よごれも ばいきんもきれいに落ちて、とってもきれいなの!

★めざせ、手あらいマスター★



その二、おやゆびは反対の手でつかんで、くるくるとあらう!

