No. 15

ほけんだより

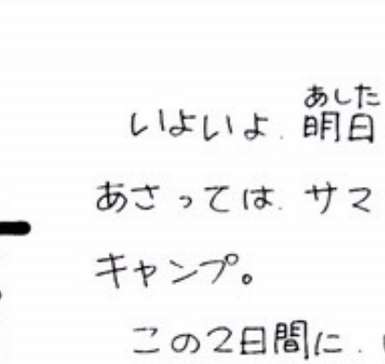
2017年 7月19日

上美生小学校

☺Summer camp☺

いよいよ明日(あした)・あさっては、サマーキャンプ。

この2日間に、いろんなことがギュッとつまっています。安全(あんぜん)にもじゅうぶん気をつけて、いっぱい楽(たの)しんでほしいです。



たのしみな ごはんづくり

調理(ちょうり)の前(まえ)には、かならず手あらい!!
せっけんをつけ、指先(ゆびさき)や手のこう、手首(てくび)なども わすれずにこすってね。

手のつめを見てみて!
のびている人、今日(きょう) 切(き)ってきてね。
ながいつめにばいきんがたまりやすい!!

火や、包丁(ほうちょう)を使(つか)います。
まわりのようすをたしかめて、集中(しゅうちゅう)して作業(さぎょう)しましょう。

エプロン、バンダナをつけたまま、トイレに行かないこと

白いふきんは食器用(しょっきよう)。チェックのふきんは台(だい)ふき用(よう)。使(つか)いわけてね。

けがを した時は・・・

「ほうちょうで 手を切った!!」→きずをあらって、きれいなティッシュなどで きず口をギュッとおさえ、先生に見せてください。

「やけどしちゃった!!」→1秒(びょう)でも早く、流(なが)しっぱなしの水で冷(ひ)やそう。先生に見せるより、冷(ひ)やすのが先です。

ろうかは ぜったい 走(はし)らないでね

「ろうかを走(はし)らない」は、みんなが安全(あんぜん)に生活(せいかつ)するための学校のやくそく。でも、残念(ざんねん)ながら、守(まも)られていない時(とき)もあります。

キャンプ中は、気温(きおん)も湿度(しつど)も高(たか)くなりそうで、ろうかがすべりやすくなるかもしれません。また、教室(きょうしつ)から出したつくえがあって、ろうかがせまくなっているところもあります。

ふつうの移動(いどう)の時(とき)はもちろんのこと、カレーが入った熱(あつ)いおなべを運(はこ)んでいるような時間帯(じかんたい)なども、一人ひとり気をつけてほしいです。